

"Seniors

Les six chevilles ouvrières de l'EspaceSenior

Un comité composé de six seniors a travaillé d'arrache-pied pour mener à bien le projet d'EspaceSenior qui a vu le jour à la rue du Levant 5, à La Tour-de-Trême (lire article ci-dessous). Sur la photo, de gauche à droite, en bas: Marthe Brodard, Anne Carrel Meyer, Pierre Gex. En haut: Jean-Pierre Racca, André Tissot, Pierre Cottier.



Informations sur les activités

En raison de la pandémie, bon nombre d'activités pour les 60 ans et plus sont malheureusement suspendues. Les informations actualisées sont affichées au pilier public et disponibles auprès de la réception de l'Hôtel de Ville (tél. 026 919 18 00). Elles sont également publiées sur le site internet:

www.bulle.ch/seniors

Un lieu de rencontre pour les seniors

L'EspaceSenior est un cercle de rencontre dont le but est de favoriser les liens entre les personnes à la retraite domiciliées à Bulle et à La Tour-de-Trême.



L'analyse des besoins, réalisée dans le cadre de l'élaboration du concept communal en faveur des seniors, a mis en lumière le désir de disposer d'un espace de partage afin de favoriser les liens sociaux entre les aînés. C'est ainsi que des mesures ont été mises en place par la Ville de Bulle et sa Commission senior pour créer un «espace senior» dans ses locaux à La Tour-de-Trême.

L'association EspaceSenior a été constituée le 16 juin 2020. Elle a pour but de gérer et d'animer un lieu de rencontre spécialement dédié aux seniors de Bulle et de La Tour-de-Trême. Cet espace se veut un lieu d'accueil et d'activités autogéré pour les retraités de la commune. «L'idée est de leur offrir la possibilité de se retrouver dans un lieu convivial et de pouvoir créer librement des liens», expose Pierre Cottier, président de l'association.

UN LIEU RÉAMÉNAGÉ AVEC CŒUR

Ce lieu de rencontre spécial seniors se situe à la rue du Levant 5, à La Tour-de-Trême. Avec l'aide financière et matérielle de la Ville de Bulle, cet espace a été complètement réaménagé grâce à l'engagement bénévole de la Jeunesse de La Tour-de-Trême. Le bâtiment propose un grand hall, un petit salon, une cafétéria et une salle d'animation, le tout décoré avec goût par Mesdames Yerly et Schloeder, ainsi que par les peintures de Roland Magnin. L'esprit chaleureux et convivial qui se dégage des lieux permettra aux seniors de se sentir «comme à la maison».

Les portes ouvertes qui ont eu lieu le 16 octobre dernier, dans le plus grand respect des mesures sanitaires, ont rencontré un franc succès avec la visite de plus d'une centaine de personnes. Durant cet après-midi, un sondage a été réalisé afin de définir de manière plus précise les souhaits des seniors en termes d'activités. Les jeux de société, les activités culturelles et les activités sportives légères (marche, raquette à neige) ont été clairement plébiscitées. La «commission animation» va organiser en premier lieu

des activités dans ces domaines, qui soient compatibles avec les mesures sanitaires actuelles.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

La liste d'idées d'activités s'étend du café-échanges aux ateliers de bricolage, en passant par des activités culturelles ou encore des cours de langue. Chaque membre peut être force de proposition en apportant ses idées d'animation à la «commission animation». Le programme des activités est disponible à la réception de l'Hôtel de Ville de Bulle, au pilier public, sur le site www.espacesenior.ch et sur le profil Facebook «EspaceSenior Bulle-La Tour».

Dans un premier temps, l'EspaceSenior sera ouvert deux fois par semaine, de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h, pour une prise de contact entre bénévoles, membres et représentants du comité. La participation aux activités est réservée aux membres. Une cotisation

annuelle de 30 francs par personne ou de 50 francs par couple sera demandée à partir du 1^{er} janvier prochain.

Le comité de l'association et les autorités communales souhaitent que le centre EspaceSenior s'autogère. Les membres seniors disposeront d'un programme d'activités fixes, mais ils seront libres de venir au centre pour partager quelques instants de convivialité. Et Pierre Cottier de lancer un appel: «Le groupe des aînés remercie la Ville de Bulle et encourage chaque senior à participer aux activités issues du concept communal en faveur des seniors.»

Contact

L'EspaceSenior est temporairement fermé suivant l'évolution de la situation sanitaire. Intéressé-e à développer/encadrer une animation?
 Anne Carrel Meyer | 079 512 21 06
 Marthe Brodard | 079 295 36 01
www.espacesenior.ch

Ensemble innovons la retraite

Atelier

Dans le cadre de son concept communal en faveur des seniors, la Commission senior de la Ville de Bulle propose un atelier retraite dynamique et interactif intitulé «Ensemble innovons la retraite». Sous la houlette de deux jeunes retraités, consultants de l'association Innovage Suisse romande, cet atelier

retraite comprenant deux soirées permettra de dialoguer et de réfléchir ensemble sur les enjeux de cette nouvelle étape de vie.

Vous avez entre 58 et 65 ans? Inscrivez-vous sans tarder auprès de la déléguée aux seniors de la Ville de Bulle jusqu'au 23 décembre prochain (nombre de places limité). Cet atelier retraite est gratuit, les frais d'inscription étant pris en charge par la Commission senior.

Infos

MER 14 + 21 avril 2021 | 18 h - 21 h 30
 A la grande salle de l'Hôtel de Ville de Bulle
INSCRIPTIONS:
 M^{me} Mireille Niquille | tél. 026 919 18 17
 LUN - MER | 8 h - 11 h 30 | 14 h - 16 h 30
mireille.niquille@bulle.ch

Venir en aide aux jeunes

Projet Pass'âge

Pass'âge: c'est le nom du projet intergénérationnel lancé cet automne par la Ville de Bulle. Le concept? Des seniors bullois bénévoles viennent en aide aux jeunes ayant besoin d'un coup de main pour mieux appréhender différents défis d'une vie d'adulte: assurances, impôts, gestion de budget, droit du bail, leasing, citoyenneté, etc.

Après la période de semi-confinement lors de laquelle de nombreux jeunes se sont montrés solidaires envers les aînés, des seniors se mobilisent à leur tour et mettent leurs compétences à disposition de jeunes qui en ont besoin. L'idée du projet intergénérationnel Pass'âge? Apporter un soutien aux jeunes dans les domaines des assurances, des impôts, de la gestion de budget, du droit du bail, du deuxième pilier, du leasing ou encore de la citoyenneté. Autant de domaines auxquels les jeunes sont confrontés de manière parfois abrupte dès leurs 18 ans. Les seniors peuvent également contribuer à consolider les savoirs parfois fragiles de certains jeunes dans des domaines plus scolaires: français, orthographe, mathématiques, etc.

Porté par le Service de la jeunesse et la déléguée aux seniors de la Ville de Bulle, le projet Pass'âge permet de valoriser les compétences des seniors, tout en rendant un service bienvenu aux jeunes de plus de 16 ans qui en ont besoin. Il favorise également la création de liens intergénérationnels et complète le secteur Bulle Pro du Service de la jeunesse qui soutient les jeunes dans leur recherche de stage ou d'apprentissage. Les locaux du Service de la jeunesse (rue du Marché 16) sont mis à disposition pour les rencontres entre seniors et jeunes. Les binômes peuvent à tout moment faire appel au soutien du Service de la jeunesse en cas de nécessité. Une charte, qui doit être signée par le senior et le jeune, a été élaborée pour donner un cadre clair aux rapports entretenus. A ce jour, le projet a déjà mis en lien 4 duos.

Contact

Intéressé-e à devenir senior bénévole?
 M^{me} Mireille Niquille | tél. 026 919 18 17
 LUN - MER | 8 h - 11 h 30 | 14 h - 16 h 30
mireille.niquille@bulle.ch
www.jeunesse-bulle.ch/projet-passage