



Mesures concrètes pour les seniors

La ville de Bulle est désormais dotée d'un **concept communal** en faveur des seniors. Avec l'objectif ultime de favoriser le plus longtemps possible leur autonomie.

PRISKA RAUBER

BULLE. S'inscrivant dans la politique cantonale Senior +, la ville de Bulle a élaboré un concept communal en faveur des seniors. Il propose un catalogue de mesures pour les années 2021 à 2025, qui sont l'aboutissement d'un processus évaluatif et participatif initié en 2018 par la création d'une commission senior, puis d'un poste de déléguée aux seniors. Le recensement des prestations existantes en faveur des aînés s'est poursuivi par l'analyse de leurs besoins, communiqué l'Exécutif du chef-lieu. Ce diagnostic faisait suite au sondage réalisé auprès des citoyens bullois âgés de 60 ans et plus ainsi qu'à la rencontre participative «World café seniors», en mars 2020.

Chantal Pythoud, conseillère communale chargée de la santé et des affaires sociales, développe.

Quels sont les objectifs de ce concept communal en faveur des seniors?

Favoriser leur intégration dans la société, reconnaître leurs besoins, valoriser leurs compétences et maintenir leur autonomie. Permettre aux seniors de rester en santé, et à domicile, le plus longtemps



Le concept bullois en faveur des seniors s'est notamment basé sur la rencontre participative intitulée «World café seniors», qui s'est tenue en mars 2020. ARCH - E. GENOUD

possible est en effet un enjeu majeur. On sait la démographie vieillissante. Le fait est connu, que le nombre des plus de 65 ans va doubler entre 2020 et 2045. Mais ce qui est déterminant, c'est que les plus de 80 ans vont passer de 2300 à 6600 en Gruyère, soit augmenter de 286%! Théoriquement, il faudrait construire d'ici 2045 sept EMS supplémentaires dans notre district pour disposer de lits en suffisance.

Et par quelles mesures concrètes du concept en faveur des seniors maintiendrez-vous ces personnes à domicile?

Les mesures sont classées par domaines d'intervention: infrastructures, habitats et services, accompagnement social,

vie associative et communautaire, information et communication, développement personnel et soutien financier. Par exemple, pour cette année 2021, nous allons installer une dizaine de bancs publics supplémentaires, principalement aux arrêts Mobul, offrir aux nouveaux retraités l'abonnement annuel à l'association EspaceSenior ou augmenter le nombre de sacs-poubelle gratuits pour les personnes incontinentes. L'offre d'activités intergénérationnelles sera également développée. Il s'agit principalement d'éviter l'isolement des personnes âgées. Cela passe par des propositions de rencontres, pour tisser des liens. Ces liens permettant des actes de solidarité.

Un autre aspect sera de développer les prestations à domicile. Au niveau du district, des mesures financières devraient inciter les EMS à développer l'offre de prestations pour les seniors à domicile. La planification sanitaire cantonale pour les soins de longue durée prévoit également une

augmentation de 64% des heures de soins à domicile entre 2025 et 2040.

Vous indiquez dans le communiqué que «les mesures proposées seront déployées progressivement, au gré des possibilités budgétaires». Le bât blesse?

Le développement de certaines mesures sera en effet lié au budget accordé. Mais beaucoup d'offres ne coûtent pas cher, comme les rencontres intergénérationnelles, de quartier, ou des conférences sur les aspects sécuritaires à mettre en place au domicile.

L'analyse des besoins a révélé que 70% de nos seniors offraient plus de services qu'ils n'en recevaient. En outre, il faut se rendre compte qu'une année prématurée en institution coûte plus de 100 000 francs à la collectivité. Que nos seniors vieillissent en bonne santé et restent autonomes le plus longtemps possible relève de l'intérêt de tous. Espérons donc que la politique de la vieillesse ne souffre pas du processus budgétaire. ■



«L'analyse des besoins a révélé que 70% de nos seniors offraient plus de services qu'ils n'en recevaient.» **CHANTAL PYTHOUD**