

Un plan d'action pour les seniors

La ville de Bulle vient d'adopter une série de mesures au long cours, en faveur du maintien à domicile

STÉPHANE SANCHEZ

Société Le Conseil communal de Bulle vient d'adopter son concept en faveur des seniors. Publié sur le site bulle.ch, ce document d'une douzaine de pages est l'aboutissement d'un processus jalonné notamment par un sondage des seniors bullois, dont l'analyse figure aussi sur le site internet de la commune. Mais le concept adopté est surtout un début. Il dresse en effet «un catalogue de mesures» pour les cinq ans à venir, communique la ville. Son ambition, en mots clés: intégration, autonomie, reconnaissance des besoins et valorisation des compétences des seniors.

Au chapitre de la mobilité, il s'agit notamment de favoriser le développement des transports publics dans les quartiers périphériques, mais aussi d'«étudier» la création d'un service de transport accompagné et sur demande. De plus, la ville compte améliorer les accès aux bus, avec des arrêts adaptés.

Elle veut encore se pencher sur les trottoirs et «étudier la nécessité d'améliorer le marquage des pistes cyclables», pour favoriser «la cohabitation» des différents types d'utilisateurs. Elle va aussi réfléchir à la «création de zones piétonnes au centre-ville». La commune prévoit même d'installer des mains courantes dans les rues ou escaliers dont la topographie est «marquée». Et l'on verra cette année déjà surgir «une dizaine de bancs publics supplémentaires», comme autant de haltes.

Sortir de l'isolement

Au chapitre de l'isolement, la ville souhaite promouvoir les visites à domicile par les bénévoles et mettre sur pied, avec la bibliothèque, un service bénévole de livraison de livres à domicile. Autre soutien: les nouveaux retraités se verront offrir la cotisation annuelle à l'association Espace Senior. Il est également prévu de subventionner les sociétés locales qui proposent des prestations particulières ou des tarifs spéciaux aux seniors. D'autres mesures concernent l'offre d'activités ou d'événements, notamment intergénérationnels.

Un exemple? Le projet «Un tour en tuk-tuk» verra cet automne des jeunes transporter gratuitement des seniors en balade ou en courses. Mais le coup de pouce inverse est aussi possible: «70% des seniors donnent plus d'aide (à leurs parents, conjoints et petits-enfants) qu'ils n'en reçoivent», note Chantal Pythoud, conseillère communale, députée et présidente de la commission senior de la ville de Bulle – commission qui sera pérennisée.

Les problèmes potentiels liés à leur logement préoccupaient environ 35% des sondés. En réponse, la commune entend «mettre en place une aide à la recherche d'appartements adaptés» et encourager les mesures ergonomiques, notamment par

le biais des régies. Mention est aussi faite d'une «récolte des déchets à domicile pour les seniors à mobilité réduite» – un vœu des sondés.

Enfin, l'exécutif évoque la situation financière des aînés, très disparate. Dans le sondage, certains avaient émis plusieurs idées, entre les réductions fiscales, les rabais ou même les sacs-poubelles meilleur marché. «En collaboration avec les acteurs économiques locaux», l'exécutif veut «étudier la possibilité d'offrir des rabais pour les seniors». Mais pour l'heure, il se contente d'augmenter «le nombre de sacs-poubelles gratuits pour les personnes incontinentes».

Une vision stratégique

«Il s'agit d'un catalogue d'intentions, souligne Chantal Pythoud. Chaque année, la commission soumettra une liste chiffrée au Conseil communal. Cette liste devra passer l'épreuve du budget. Mais pour moi, ce concept donne une vision globale qui permettra à chaque dicastère de mener une action coordonnée. Tout cela permettra de contribuer au maintien à domicile. A ce jour, la ville compte environ 1150 aînés de plus de 80 ans, dont 23% en institution. Selon les projections, ils seront 3300 en 2045, dont 16% en EMS. Une année dans un établissement médico-social coûte 100 000 francs à la collectivité en moyenne, par an et par personne. On peut donc aussi voir notre démarche comme un investissement.»