



Animations - Formations

EspaceSenior

100 – ECHANGES « CULINAIRES »

Animation ES 105 – Repas hors murs

Mercredi 1^{er} juillet à 11h45 – Repas annuel à l'Auberge de la Couronne à Sâles (Gruyère)

Menu

Bouquet de salade verte

Rôti de porc - Jus aux herbes

Gratin dauphinois & légumes du marché

Tranche glacée

Une version de ce menu, sans viande, est prévue pour les végétariens

Coût

Participation de Fr. 20.00 par membre comprenant repas et boissons

Accès à Sâles :

Quatre possibilités vous sont offertes pour atteindre Sâles (Repas à 11h45) :

A. La marche

Rendez-vous en dessous du château de Vaulruz au centre scolaire à 10h30. Voir chéma <https://schweizmobil.ch/fr/tour/399075363> Marche de 2,5km.

B. A vélo jusqu'à destination

10h30 Rendez-vous sur la place de la nouvelle gare de Bulle (côté station de bus)

C. En voiture

Rendez-vous à 11h45 à l'Auberge de la Couronne à Sâles

D. En bus (ligne B454)

10h46 Départ de la gare de Bulle

11h05 Arrivée à Sâles

(Bus de retour direct Sâles-Bulle à chaque heure (13h51, 14h51, 15h51))

Les membres intéressés sont priés de s'inscrire au plus vite **par message** auprès de Anne (**☎ 079 512 21 06**) en donnant les informations suivantes :

1. Nom, prénom
2. Choix du menu : viande ou végétarien
3. Mode de transport (marche, vélo, voiture, bus)

Bulle, juin 2026/acm